



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ**  
**INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE**  
**FACULDADE DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL**  
**CURSO DE FISIOTERAPIA**  
**PLANO ENSINO**  
**TERCEIRO SEMESTRE DE FISIOTERAPIA**



|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>MÓDULO</b>                | MÓDULO 10 - FUNDAMENTOS EM FISIOTERAPIA 3  |
| <b>CÓDIGO</b>                | FISIO18  |
| <b>CARGA HORÁRIA</b>         | 135H   |
| <b>EMENTA</b>                | instrumentação para o diagnóstico e avaliação (semiologia) em fisioterapia e relação com recursos terapêuticos (cinesioterapia); terapias complementares em saúde (terapias manuais)   |
| <b>OBJETIVO</b>              | <ul style="list-style-type: none"><li>- Estruturar conhecimentos relacionados à semiologia em aspecto teórico-prático, identificando os principais itens dentro de um processo de avaliação, direcionando-os à diagnósticos e prognósticos fisioterapêuticos nas diversas áreas de atuação.</li><li>- Possibilitar que os alunos possuam conhecimento apropriado da cinesioterapia;</li><li>- Promover condições de acessibilidade ao estudo da terapia pelo movimento em membros superiores (MMSS), membros inferiores (MMII) e coluna vertebral;</li><li>- Reconhecer as técnicas, indicações e contra-indicações dos diferentes tipos de exercícios;</li><li>- Estimular o pensamento crítico acerca das aplicações dos exercícios em fisioterapia.</li></ul>   |
| <b>REFERÊNCIAS BÁSICAS</b>   | O'SULLIVAN, Susan B.; SCHMITZ, Thomas J.. <b>Fisioterapia: avaliação e tratamento</b> . 2.ed. Barueri, SP: Manole, 2004. 1152 p.<br>KISNER, Carolyn. <b>Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas</b> . 5. ed. Barueri, SP: Manole, c2009. xxvii, 972 p.<br>GAINO, Marta Regiane Corrocher; MOREIRA, Rosânia Terezinha. <b>Manual prático de cinesioterapia: terapia pelo movimento</b> . São Paulo: Roca, 2010. xii, 199 p.<br>SANVITO, Wilson Luiz. <b>Propedêutica Neurológica Básica</b> . 2ª ed. São Paulo: Editora Atheneu, 2010.  |
| <b>CONTEÚDO PROGRAMÁTICO</b> | <p><b>CONTEÚDO PROGRAMÁTICO CINESIOTERAPIA</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fisiologia muscular e articular</li><li>- Introdução à cinesioterapia</li><li>- Exercícios terapêuticos</li><li>- Exercícios passivos</li><li>- Mobilização articular</li><li>- Exercícios ativos-assistidos</li><li>- Exercícios ativos-livre</li><li>- Encurtamento e Alongamento muscular</li><li>- Exercícios ativos-resistidos : Cadeia Cinética Aberta x Fechada, Isotônico X Isocinético, tipos de resistência</li><li>- Exercícios de propriocepção</li><li>- Fisiologia articular da coluna vertebral</li><li>- Terapias alternativas: Método Mckenzie/Método Willians; Cadeias musculares; RPG (Reeducação Postural Global); PNF/FNF (Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva); Reeducação vestibular;</li></ul> <p><b>CONTEÚDO PROGRAMÁTICO SEMIOLOGIA</b></p> <p><u>Exame físico geral</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Conceitos de semiologia e diagnóstico fisioterapêutico;</li><li>- Anamnese:</li><li>- Exame físico Geral:</li><li>- Técnicas básicas do exame físico: Inspeção/palpação/Percussão/Ausculta (sons pulmonares e ausculta cardíaca);</li><li>- Registro de sinais vitais: Frequência cardíaca/Pressão arterial/Frequência respiratória/Temperatura</li></ul> <p><u>Av. do sistema musculoesquelético:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Avaliação da amplitude de movimento: Exame articular; Movimentos ativos; Movimentos passivos; Sensação final; Tecido inerte; Goniometria;</li><li>- Avaliação de flexibilidade: flexímetro, inclinômetro, sentar e alcançar, teste de alcançar atrás das costas, perimetria, banco de wells.</li><li>- Avaliação da força muscular (teste manual de força muscular, dinamômetro);</li><li>- Avaliação da resistência e potência muscular.</li></ul> <p><u>Av. do sistema cardiorrespiratório:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Testes de resistência cardiorrespiratória: Teste de caminhada de 6 minutos, oximetria de pulso, escala de BORG</li></ul> |

|  |   |
|--|---|
|  | <p><u>Av. do sistema neurofuncional:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação do equilíbrio estático e dinâmico: Romberg tradicional e sensibilizado, Alcance funcional tradicional e lateral, <i>Up and Go</i> (levantar e caminhar), <i>Timed up and go</i> (levantar e caminhar cronometrado).</li> <li>- Testes clínicos para avaliação da coordenação: Prova do copo d'água, índice-nariz, índice índice, calcanhar-joelho, Prono-supinação;</li> <li>- Avaliação da propriocepção: Star excursion balance test</li> </ul> <p><u>Noções de CIF</u></p> |
|--|---|

#### METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

|            | ATIVIDADES           | CH/SEMANA | DURAÇÃO   | CH TOTAL | CH PRÁTICA | CH TEÓRICA | CH EXTENSÃO | % FALTA               | %PONTUAÇÃO |
|------------|----------------------|-----------|-----------|----------|------------|------------|-------------|-----------------------|------------|
| MÓDULO 10  | TBL                  | 8         | 1 semanas | 8        | -          | 8          | -           | LIMITE DE FALTA (25%) | 50%        |
|            | MORFOFUNCIONAL       | 6         | 1 semanas | 6        | 6          | -          | -           | 4 HORAS               | 30%        |
|            | CONFERÊNCIAS         | 4         | 1 semanas | 4        | -          | 4          | -           | 0,5 HORAS             | -          |
|            | AUTONOMIA            | 10        | 1 semanas | 10       | -          | 10         | -           | 0,5 HORAS             | -          |
|            | METODOLOGIA PESQUISA | 2         | 1 semanas | 2        | -          | 2          | -           | 5 HORAS               | 20%        |
|            | TOTAL                | 30        | 1 semanas | 30       | 6          | 24         |             |                       |            |
| ATIVIDADES | LAHAPRO 3            | 2         | 1 semanas | 2        | 2          | -          | -           | 2,5 HORAS             | 40%        |
|            | APA 3                | 2         | 1 semanas | 2        | 2          | -          | 2           | 3,7 HORAS             | 40%        |
|            | SIS 3                | 1         | 1 semanas | 1        | 1          | -          | 1           | 1,25 HORAS            | 40%        |

|            | ATIVIDADES           | INSTRUMENTAL/INDICADOR DE AVALIAÇÃO | % AVALIAÇÃO | AULAS    | LIMITE DE FALTA (25%) |
|------------|----------------------|-------------------------------------|-------------|----------|-----------------------|
| MÓDULO 10  | CINESIOTERAPIA       | PROVA TEÓRICA + PRÁTICA             | 50%         | 16 HORAS | 4 HORAS               |
|            | SEMILOGIA            | PROVA PRÁTICA                       | 30%         | 2 HORAS  | 0,5 HORAS             |
|            | METODOLOGIA PESQUISA | AVALIAÇÃO DO PROFESSOR              | 20%         | 2 HORAS  | 0,5 HORAS             |
|            | TOTAL                |                                     | 100%        |          | 5 HORAS               |
| ATIVIDADES | LAHAPRO 3            | ficha de avaliação do LAHAPRO       | 40%*        | 2 HORAS  | 2,5 HORAS             |
|            | APA 3                | ficha de avaliação da APA           | 40%*        | 2 HORAS  | 3,7 HORAS             |
|            | SIS 3                |                                     | 40%*        | 1 HORAS  | 1,25 HORAS            |

\*60% da nota de APA, LAHAPRO e SIS correspondem as atividades desenvolvidas nos Módulos 8 (20%) e 9 (40%), ministrados no terceiro período do curso de fisioterapia.

