



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ
INSTITUTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
FACULDADE DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL
CURSO DE FISIOTERAPIA
SÉTIMO SEMESTRE DE FISIOTERAPIA

MÓDULO	MÓDULO 16-SAÚDE DO IDOSO
CÓDIGO	FISI009
CARGA HORÁRIA	355H
EMENTA	Aspectos anátomo-fisiopatológicos, epidemiológicos e a atenção integral à saúde cinético-funcional do idoso
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none">● Reconhecer fatores sociais, demográficos de mortalidade e morbidade, direitos e políticas públicas da população envelhecida;● Identificar fatores de risco internos como sexo, idade, genética, doenças prévias no idoso;● Identificar fatores de risco externos como social, ambiental, nutricional, psicológico, entre outros na saúde do idoso;● Diferenciar as condições de funcionalidade do idoso ativo e do idoso em vulnerabilidade, frágil/restrito ao leito;● Especificar aspectos da sexualidade do idoso;● Estabelecer a atuação do fisioterapeuta em equipe multiprofissional e interdisciplinar na atenção à saúde do idoso;● Identificar as bases fisiopatológicas das disfunções e doenças traumato-ortopédicas, reumatológicas, neurológicas e cardio respiratórias na população idosa;● Relacionar a semiologia no processo de avaliação cinético funcional nas disfunções e nas doenças do idoso;● Elaborar prescrições e aplicações de técnicas e recursos fisioterapêuticos no tratamento das disfunções e doenças do idoso;● Desenvolver sensibilidade profissional por meio da empatia e escuta nas situações de perdas e lutos para os pacientes idosos e familiares.
PERÍODO, LOCAL E HORÁRIOS:	Consultar semana padrão: https://docs.google.com/document/d/173rpnHdcdzVwu56kgOPsRvJ9Syh6T-1Z4NdH3TmPpbM/edit?usp=sharing Obs: LAHPRO: Treino de habilidades práticas relacionadas ao tema da semana. APA: Atividade prática em ambiente profissional relacionado a saúde do idoso. SIS: Atividade integrada de cada bloco temático
METODOLOGIAS DE ENSINO-APRENDIZAGEM:	<ul style="list-style-type: none">● Tutorias;● Estudo dirigido;● Conferências;● Aula expositiva;● Aula prática;● ABP/TBL.

<p>MÉTODOS AVALIATIVOS</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Tutoria; ● Assiduidade e Pontualidade – frequência mínima de 75% (em cada componente curricular); ● Participação, organização, comunicação, postura profissional e vestimenta apropriada e adequada; ● Realização das atividades e avaliação do desempenho de habilidades; ● Prova final
<p>CONTEÚDO PROGRAMÁTICO</p>	<p>TRAUMATOLOGIA, ORTOPEDIA E REUMATOLOGIA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Introdução ao envelhecimento: Teorias do envelhecimento; alterações fisiológicas do envelhecimento no sistema nervoso central e periférico; População Envelhecida e Reabilitação; Avaliação Multidimensional do Idoso. 2. Doenças Reumatológicas no Idoso: Artrite reumatoide; lombalgia; alterações fisiológicas do envelhecimento no sistema ósseo e muscular; Gota; Doença de paget; Sind.de SjoGren; Recursos Terapêuticos manuais e eletrotermofototerapia para as alterações da coluna. 3. Osteoartrose, síndrome do impacto e artroplastia: alterações fisiológicas do envelhecimento no sistema articular e ligamentos; testes funcionais, orientações para o paciente, objetivos e recursos. 4. As alterações funcionais no envelhecimento: prevenção e cuidados; alterações fisiológicas do envelhecimento no sistema imunológico; Fisiologia do exercício e especificidades do idoso; Inflamação crônica subclínica, envelhecimento e DCNT; Prescrição do exercícios terapêutico para o paciente Idoso; Atividades em grupo. 5. Políticas públicas: Direitos Humanos e Envelhecimento; PNSI e estatuto do idoso; Construção de recursos de TA; Adaptação ambiental de baixo custo; avaliação ambiental. <p>NEUROLOGIA</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. Equilíbrio e queda: Neurofisiologia do equilíbrio, sistema vestibular e sentidos correlatos; Reabilitação vestibular; VPPB, Menière, nistagmo; Estratégias de equilíbrio e controle postural; dispositivos auxiliares. 7. Desordens do núcleo da base e motoneurônios: Parkinson; alterações fisiológicas do envelhecimento no sistema nervoso central (núcleos da base e cerebelo); Esclerose Lateral Amiotrófica; PSP; Huntington e Distonia; Reabilitação I (Parkinson; marcha nórdica; treino funcional, bola suíça). 8. AVE, Síndrome pós pólio e hemiplegia: Fisiopatologia do sistema nervoso central (cérebro e medula); Reabilitação em hemiplegia; Reabilitação II (PNF, TCI e EMTC); Transferências e treino funcional. 9. Demência: Doença de Alzheimer; alterações fisiológicas do envelhecimento no sistema vascular; Declínio Cognitivo; Alterações de sono e depressão; Avaliação cognitiva (MEEM, relógio, MOCA, GDS15, Qualidade do sono) e estimulação multissensorial e cognitiva (dupla tarefa); perda em vida. 10. Idoso frágil: Cuidado Paliativo no envelhecimento; alterações fisiológicas do envelhecimento no sistema epitelial; Síndrome plurimetabólica no idoso; Comunicação de más notícias; Triagem do Idoso Frágil; Manejo do idoso frágil.

	<p>CARDIOLOGIA, PNEUMOLOGIA E TERAPIA INTENSIVA</p> <ol style="list-style-type: none"> 11. Hospitalização do idoso e recursos hospitalares: O idoso hospitalizado: emergência, terapia intensiva e VM na DPOC; alterações fisiológicas do envelhecimento no sistema respiratório; Manejo prático do ventilador mecânico; Fisioterapia em UTI. 12. Ventilação mecânica e mobilização precoce: Repercussões cardiovasculares e fisiopatológicas alterações fisiológicas do envelhecimento no sistema cardíaco; VM nas doenças cardíacas; EAP; pós operatório de cirurgia cardíaca; Mobilização precoce na UTI e unidade hospitalar; Monitorização cardíaca, hemodinâmica e respiratória. 13. Câncer gástrico: alterações fisiológicas do envelhecimento no sistema digestivo; princípios da oncologia geriátrica; Câncer gastrointestinal; desmame da VM; Manejo dos sintomas associados ao tratamento oncológico; Reabilitação pulmonar e reabilitação domiciliar no paciente oncológico; 14. Câncer de próstata, cabeça e pescoço: alterações fisiológicas do envelhecimento no sistema genitourinário; Câncer de próstata; repercussões funcionais do CA de próstata; vias aéreas artificiais; septicemia; Câncer de cabeça e pescoço e abordagem da fisioterapia; Avaliação funcional no paciente oncológico.
<p>REFERÊNCIAS</p>	<p>Bibliografia básica</p> <p>Freitas, E.V.; Py, L. Tratado de geriatria e gerontologia. 3 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.</p> <p>Moraes EM, organizador. Princípios básicos de geriatria e gerontologia. Belo Horizonte: Coopemed, 2008.</p> <p>Moraes EM. Avaliação Multidimensional do Idoso. 5 Ed. Belo Horizonte: Folium, 2016.</p> <p>Moraes, Edgar Nunes. Atenção à saúde do Idoso: Aspectos Conceituais. Edgar Nunes de Moraes. Brasília: Organização. Pan-Americana da Saúde, 2012.</p> <p>KAUFFMAN, Timothy L. (Editor). Manual de reabilitação geriátrica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001.</p> <p>Guccione, Andrew A.; Wong, Rita A.; Avers, Dale. Fisioterapia Geriátrica. 2ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.</p> <p>Rebelatto, José Rubens; Morelli, José Geraldo da Silva. Fisioterapia Geriátrica - A Prática da Assistência ao Idoso. 2ª Ed. Barueri, SP: Manole, 2007.</p> <p>Giglio, Auro Del / Kaliks, Rafael / Karnakis, Theodora / Jacob-Filho, Wilson. Oncogeriatría: Uma Abordagem Multidisciplinar. 1ª Ed. Barueri, SP: Manole, 2012.</p> <p>NEUROLOGIA</p> <p>CARR, Janet H.; SHEPHERD, Roberta B. Reabilitação neurológica: otimizando o desempenho motor. Barueri, SP: Manole, 2008.</p> <p>GUYTON, Arthur C.; HALL, John E. Guyton & Hall: fundamentos de fisiologia. Rio de Janeiro: Elsevier, 2012.</p>

JUNQUEIRA, Luiz Carlos Uchoa; CARNEIRO, José. **Histologia básica: texto & atlas**. 12. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, c2013.

KANDEL, Eric R.; SCHWARTZ, James H.; JESSELL, Thomas M. (Edt.). **Fundamentos da neurociência e do comportamento**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, c1997.

LENT, Roberto. **Cem bilhões de neurônios? conceitos fundamentais de neurociência**. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 2010.

MACHADO, A. **Neuroanatomia funcional**. São Paulo, Editora: Atheneu, 3a Ed.

O'SULLIVAN, Susan B.; SCHMITZ, Thomas J. **Fisioterapia: avaliação e tratamento**. 2.ed. Barueri, SP: Manole, 2004.

SANVITO. **Propedêutica Neurológica Básica**. 2º edição. 2010

TRAUMATOLOGIA, ORTOPEdia E REUMATOLOGIA

BARBOSA, Luís Guilherme. **Fisioterapia preventiva nos distúrbios osteomoleculares relacionados ao trabalho - DORTs: a fisioterapia do trabalho aplicada**. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.

CLELAND, Joshua. **Netter exame clínico ortopédico: uma abordagem baseada em evidência**. 1. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2006.

DUTTON, Mark. **Fisioterapia ortopédica: exame, avaliação e intervenção**. Porto Alegre: Artmed, 2010.

KISNER, Carolyn; COLBY, Lynn Allen. **Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas**. Barueri, SP: Manole, 2016.

LIPPERT, Lynn. **Cinesiologia clínica e anatomia**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.

MAGEE, David J.; ZACHAZEWSKI, James E.; QUILLEN, William S. (Edt.). **Scientific foundations and principles of practice in musculoskeletal rehabilitation**. Missouri: Elsevier, 2007.

PRENTICE, William E. **Fisioterapia na prática esportiva: uma abordagem baseada em competências**. 14. ed. Porto Alegre: AMGH, 2012.

TEENKS, M. H.; WIJER, Anton de. **Disfunções da articulação temporomandibular do ponto de vista da fisioterapia e da odontologia: diagnóstico e tratamento**. São Paulo: Santos, 1996.

CARDIOLOGIA, PNEUMOLOGIA E TERAPIA INTENSIVA

AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE. **Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e sua prescrição**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2010.

DWYER, Gregory Byron; DAVIS, Shala E. (Edt.). **Manual do ACSM para avaliação da aptidão física relacionada à saúde**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

MACHADO, Maria da Glória Rodrigues. **Bases da fisioterapia respiratória: terapia intensiva e reabilitação**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, c2007.

PASCHOAL, Mário Augusto. **Fisioterapia cardiovascular: avaliação e conduta na reabilitação cardíaca**. Barueri, SP: Manole, 2010.

PRESTO, Bruno; PRESTO, Luciana Damázio de Noronha. **Fisioterapia na UTI**. 2. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.

REGENGA, Marisa de Moraes (Org.). **Fisioterapia em cardiologia: da unidade de terapia intensiva à reabilitação**. São Paulo: Roca, 2012.

SARMENTO, George Jerre Vieira (Org.). **Fisioterapia hospitalar: pré e pós-operatórios**. Barueri, SP: Manole, c2008.

SOUZA, Leonardo Cordeiro de. **Fisioterapia intensiva**. São Paulo: Atheneu, 2009.

<p>ULTRA, Rogério Brito. Fisioterapia intensiva. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.</p> <p>WILKINS, Robert L.; STOLLER, James K.; KACMAREK, Robert M. (Edt.). Egan, fundamentos da terapia respiratória. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.</p> <p>Bibliografia complementar</p> <p>American College of Sports Medicine. Diretrizes do Acsm Para os Testes de Esforço e Sua Prescrição - 8ª Ed. Guanabara Koogan, 2014.</p> <p>American College of Sports Medicine. Manual Acsm Para Avaliação da Aptidão Física Relacionada À Saúde. Guanabara Koogan, 2011.</p> <p>Britto, Raquel Rodrigues. Recursos Manuais e Instrumentais Em Fisioterapia Respiratória - 2ª Ed. Manole, 2014.</p> <p>SILVERTHORN, Dee U.; Fisiologia Humana – Uma abordagem integrada. 5 ed. Porto Alegre: Artmed, 2010.</p>
--